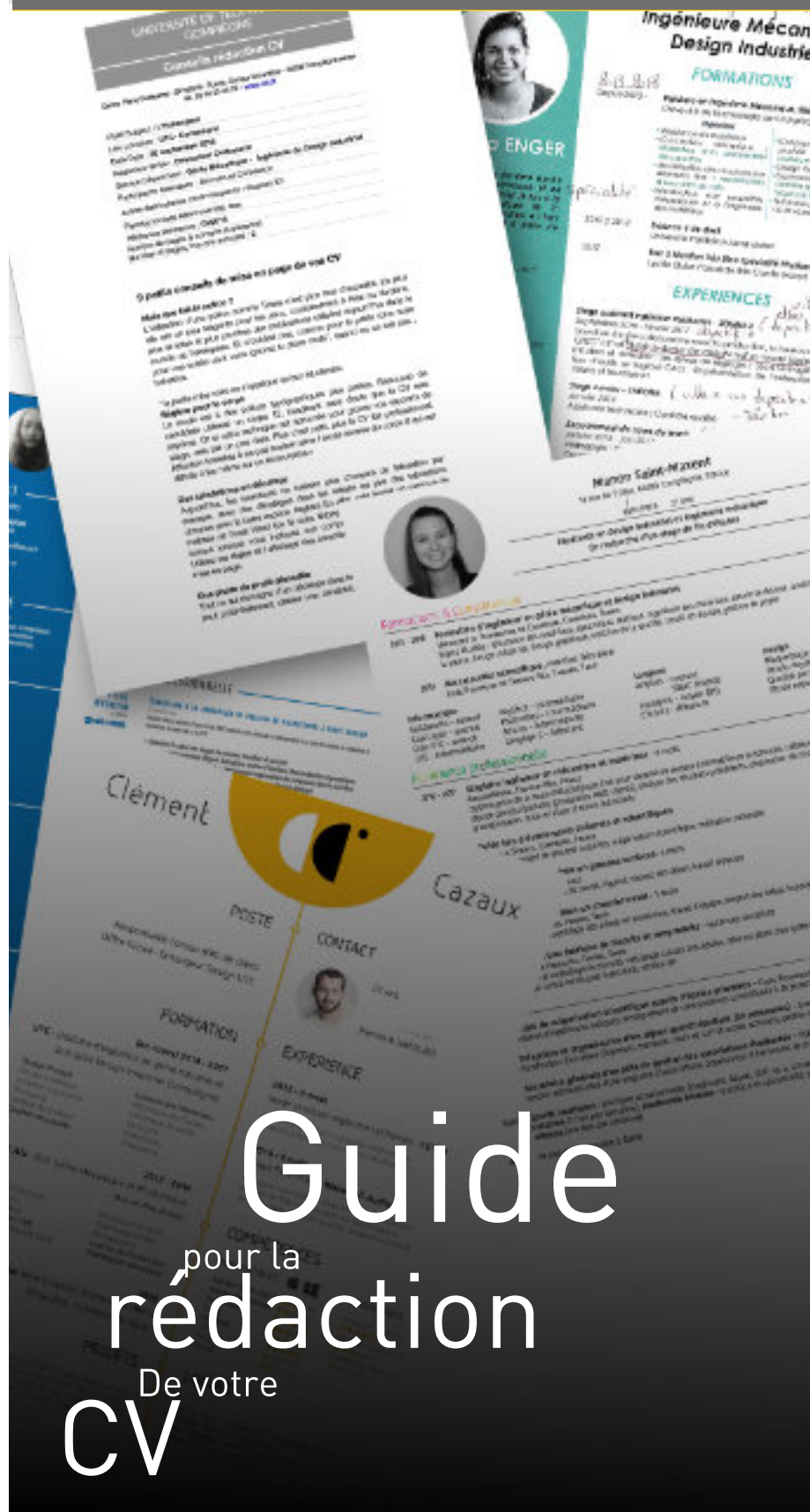




Guide

pour la

rédaction

De votre

CV

Un CV pas à pas

Guide pour la rédaction de votre CV-

Merci à mes étudiants dont les CV ont été bien utiles : Cecilia, Clément, Pierre, Antonin, Manon dont le CV a servi de fil rouge et à Pauline qui m'a obligé à m'intéresser aux ATS.

Merci à mes collègues Dany Laure Lavillette, Anne Meuleau, Deborah Guerlin, Maud Noiro, Claude Lemarchand pour leur enthousiasme, leurs ressources, leurs relectures, leurs conseils et leur patience.

Merci à Nathalie et Wilfried qui font toujours bonne impression

Merci Lucie Louxor pour ton coup de main sur la mise en page.

Définition

Larousse

CV - Curriculum Vitae

Nom masculin

Ensemble des indications concernant l'état civil d'un candidat à un poste, ses diplômes, son expérience professionnelle, etc. ; dossier comportant ces indications. (Abréviation : C.V.).

Sommaire

1. Une première bonne impression	6
2. Les règles élémentaires	6
3. Les niveaux de lecture	8
3.0. Deux interlocuteurs !	8
3.1. Le niveau de lecture RH	8
3.2. Le niveau de lecture opérationnel	10
4. L'état civil et le titre,	12
4.0. Etat Civil	12
4.1. Le titre	14
4.2. La photo	16
5. La rubrique formation	18
5.0. Votre formation	18
5.1. Les compétences	20
6. La rubrique expériences professionnelles	22
6.0. Hiérarchiser les informations du plus ou moins important.	22
6.1. Présenter de manière homogène les informations.	24
6.2. Décrire votre expérience professionnelle.	26
7. La rubrique centres d'intérêt	26
8. Et les ATS dans tous cela?	29
9. Trucs et astuces à retenir	29

Il n'existe pas de méthode miracle pour trouver le poste et l'entreprise dans lesquels vous pourrez vous épanouir pleinement. Il existe cependant un certain nombre d'outils et de méthodes qui vous assureront une recherche fructueuse. Ce guide vous propose une méthodologie pour concevoir le Graal incontournable de la recherche de stage : votre CV.

L'élaboration de votre CV est un travail long et parfois fastidieux si vous ne savez pas ce que vous devez faire. Ce projet nécessite une bonne connaissance de soi, de ce que vous voulez faire et surtout du poste ou stage que vous visez

Votre CV doit répondre à des codes assez spécifiques qui permettent aux recruteurs d'aller à l'essentiel en un seul coup d'oeil et de décider si le CV mérite une lecture plus attentive.

Avant de commencer ce projet, vous commencerez par revoir les différentes étapes de votre formation et identifierez les principales compétences que vous avez développées. Vous établirez la liste des expériences professionnelles pour en faire une synthèse précise et informative. Vous listerez vos activités universitaires pour en extraire des informations quantifiables pour constituer la base de votre dossier. Vous passerez par des moments de découragement avant de vous enthousiasmer à la vue de votre CV prêt à l'emploi.

Ce livret a été élaboré en soutien à API VERP pour améliorer vos démarches. Il a pour vocation de faciliter la rédaction de votre CV en lien avec votre portfolio (pour les étudiants IDI). C'est un guide pas à pas, qui vous donnera les principales étapes pour élaborer un CV de qualité et vous permettra d'éviter les principaux écueils.

Nous espérons que ce livret vous accompagnera efficacement dans l'élaboration de votre premier CV. Nous espérons aussi qu'il vous servira, plus tard, dans votre parcours professionnel quand vous serez dans l'obligation de mettre à jour et de retravailler votre CV.



1. Une première bonne impression

« On n'a jamais deux fois l'occasion de faire une bonne première impression »

Cette citation est une excellente entrée en matière pour introduire le difficile exercice de la rédaction de votre CV.

Le CV est le premier élément que le recruteur verra de vous avant même votre portfolio* et la lettre de motivation. A travers une première lecture très rapide, il se fera un a-priori sur votre dossier de candidature et décidera si cela vaut le coup de poursuivre sur la lettre de candidature et/ou votre portfolio*. Cette décision sera guidée par les informations qu'il y trouvera mais également par la forme que vous aurez donnée au document. Fond et forme sont indissociables !

Un CV truffé de fautes d'orthographe donnera un a priori négatif. Un CV très chargé indiquera un manque d'esprit de synthèse, des polices exotiques et nombreuses traduiront une absence de compétence en mise en page.

Votre CV doit être un **PEC** : Précis, Élégant et Clair

Précis : votre interlocuteur doit comprendre rapidement votre profil et votre expérience à la lecture de votre CV.

Élégant : il doit être agréable à lire et donner envie de le parcourir

Clair : les différentes expériences doivent apparaître clairement, il doit être facile à lire, les informations importantes doivent être évidentes à trouver.

2. Les règles élémentaires

Il n'y a pas une façon de rédiger un CV mais autant que de situations. En effet, un CV pour la recherche d'un stage en agence de design ne sera pas le même que celui de votre première embauche dans une unité d'innovation du groupe Saint-Gobain. Les postes, les pratiques, les process d'élaboration, les modes de collaboration sont différents et vos interlocuteurs attendent d'être rassurés sur vos compétences et sur vos projets d'avenir.

Rédiger un CV efficace et convaincant est loin d'être une tâche facile. Votre curriculum vitae doit résumer votre parcours professionnel, mettre en avant vos compétences et qualifications et montrer au recruteur que vous êtes le candidat idéal pour le poste. Ajoutez à cela que la forme est indissociable du fond et que le tout tient en une seule page !

**Voir guide du portfolio à destination des étudiants IDI*



Téléchargez ce guide du CV sur la plateforme Moodle !



Vous pourrez confronter votre CV au regard de vos collègues, enseignants, responsables des stages et coordinatrices des stages. Vous aurez une dizaine d'avis différents et de conseils. Ce n'est pas grave ! Ecoutez, comprenez et ne retenez que ceux avec lesquels vous êtes à l'aise et qui vous auront convaincu. Après tout, il s'agit de votre CV et il doit représenter qui vous êtes. Vous devez être fier de le présenter et à l'aise avec son architecture et son contenu. Dans le cas contraire, c'est le meilleur moyen d'échouer.

Ne perdez pas de vue que pour votre interlocuteur, la lecture de vos CV peut se transformer en véritable corvée lorsqu'il en plusieurs dizaines à lire, interpréter, classer et finalement à transmettre au responsable de service concerné pour avis. N'oubliez pas non plus que ce n'est pas forcément un expert dans votre domaine d'activité et que votre embauche est coincée entre un commercial et un agent comptable... Votre CV doit être reconnaissable en un seul coup d'oeil, il doit être élégant et doit donner l'envie d'être lu. Il doit aussi passer l'étape des ATS

Règles élémentaires :

- Il doit tenir sur une page
- Les informations doivent être présentées par ordre d'importance
- Il n'y a pas de phrases, ce n'est pas un roman !
- Il contient généralement les 4 rubriques suivantes :
 - Etat civil
 - Formations & compétences
 - Expériences professionnelles
 - Centres d'intérêt

3. Les niveaux de lecture

3.0. Deux interlocuteurs !

De manière générale, votre dossier de candidature va être lu par 3 types d'interlocuteurs différents (et parfois plus).

- Un ATS - un truc automatique dénué d'empathie (voir page 29)
- Un responsable RH
- Un responsable opérationnel (qui sera sans doute votre prochain chef de service)

Ces deux personnes n'ont absolument pas le même prisme de lecture et les mêmes attentes vis à vis de votre CV. C'est pourquoi, votre dossier doit comporter deux niveaux de lecture et surtout passer la première étape du responsable RH.

Posez vous bien la question de savoir à qui s'adresse votre CV. Qui est votre client?

3.1. Le niveau de lecture RH

C'est injuste mais le cadre RH ne va que survoler votre CV et rechercher des mots clefs qu'il à



Créez un dossier et enregistrez votre CV sous forme de versions à chaque évolution. Vous pourrez mesurer le chemin parcouru. Enregistrez y aussi les CV et modèles qui vous ont inspiré.



Faites un chemin de fer, une maquette de votre CV et vérifiez la disposition de chaque rubrique et leur lisibilité. Validez la place de chaque élément et l'espace que vous lui accordez.



Planifiez vos tâches et actions, dans le semestre pour éviter d'être en situation de stress à l'approche des échéances imposées par l'UTC.



Avez vous poussé la portes du service des stages? Non! Qu'attendez vous pour rencontrer vos coordinatrices et leur soumettre votre démarche et votre CV?



Cmd+S est votre meilleur ami. Pensez à sauvegarder régulièrement votre travail !



Si vous devez passer une nuit blanche pour finalisez votre dossier, calez le deux jours avant. Il n'y a rien de pire que d'être en mode zombie sur le stand de Comutec.



Prenez rendez-vous avec un photographe pour soigner votre photo. Prévoyez deux ou trois clichés différents de sorte à pouvoir faire évoluer votre CV en fonction du secteur d'activité visé. .



Pour éviter tout problème de visualisation enregistrez votre travail en .pdf. Evitez les formats natifs des logiciels de traitement de textes. Etudiants IDI : sur Affinity Publisher exportez en PDF en cochant la case exporter les polices et liens hypertextes.



Ce n'est pas la fin du monde si votre CV ne fonctionne pas à la première sollicitation ou à la première lecture d'un professionnel. Vous avez l'énergie nécessaire pour le faire évoluer.

l'habitude d'identifier. Plus il mettra du temps à les trouver, moins il sera enclin à mettre votre CV sur la bonne pile.

Le cadre RH s'arrête sur :

Ce que vous recherchez (stage, emploi,...))

Votre école, votre diplôme, votre spécialité,

Les entreprises dans lesquelles vous avez effectué votre stage et l'intitulé de ces derniers,

Les expertises ou outils que vous avez utilisés,

Ce que vous recherchez dans le cadre d'une candidature spontanée.

Les rencontres dans les salons ,comme Comutec, sont riches d'enseignements sur votre interlocuteur. Elles permettent non seulement de récupérer des coordonnées pour l'envoi de votre CV mais aussi de découvrir le champ lexical de votre introducteur RH.

Il vous appartient alors d'en retenir les mots clefs et les compétences recherchées par le recruteur

Dès lors votre mise en page et la typographie choisies devront permettre de faire ressortir ces informations principales pour pouvoir être lues par l'interlocuteur RH

3.2. Le niveau de lecture opérationnel

Pour votre futur chef de service, vous devez détailler les expériences proches du domaine d'activité et du poste visé, susceptibles de l'intéresser ou d'éveiller sa curiosité.

Le traitement homogène dans la rédaction et la mise en forme de vos expériences seront un atout indéniable pour faciliter la recherche d'informations.

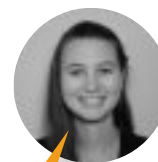
Il est temps de rentrer dans le vif du sujet et de détailler chaque rubrique de votre CV, En procédant étape par étape. Pour cela, nous allons utiliser le CV de Manon, étudiante IDI, et qui a rédigé son document en suivant les conseils que nous lui avons donnés.

Son CV est unique par son contenu et sa mise en forme. Manon a parfois décidé de ne pas suivre nos conseils tout en gardant un CV cohérent, clair, élégant et précis.

Les choix effectués par Manon sur son CV sont détaillés dans le document sous la forme d'encarts orange

Manon SAINT-MAXENT

11, rue de L'université- 60220 Compiègne - France
+33.6.40.33.xx.xx
Mail : saint-maxent.manon@free.fr
Née le 14/10/1995 - 21ans



Etudiante en design industriel et ingénierie mécanique
En recherche d'un stage de fin d'études -6mois

Formation & Compétences

Photo

2013 - 2018 **Diplôme d'ingénieur en génie mécanique et design industriel**

UNIVERSITÉ DE TECHNOLOGIE DE COMPIÈGNE, COMPIÈGNE, FRANCE

Matières étudiées : résistance des matériaux, dynamique, statique, ingénierie des matériaux, dessin technique, analyse de dimensionnement, design industriel, design graphique, maîtrise de la qualité, travail en équipe, gestion de projet

2013 **Diplôme scientifique, mention Très Bien**

UNIVERSITÉ DE TAIARAPU NUI, TARAFAO, TAHITI

Etat civil

Informatique

Solidworks - avancé

Illustrator - avancé

Creo PTC - avancé

CES - intermédiaire

KeyShot - intermédiaire

Photoshop - intermédiaire

Adams - intermédiaire

Langage C - débutant

Langues

Anglais - courant

TOEIC 970/990

Espagnol - moyen (B1)

Allemand - débutant

Design

Maquettage

Rendu Keyshot

Qualité perçue

Etude ergonomique

Expériences professionnelles

Titre du CV, c'est sans doute la zone la plus importante !.

2016 - 2017 **Stagiaire ingénieur en mécanique et matériaux** - 6 mois

ARCELORMITTAL, FOS-SUR-MER, FRANCE

Optimisation de la route métallurgique d'un acier destiné au secteur automobile en autonomie, collaboration avec une équipe pluridisciplinaire (production, R&D, clients), analyse des résultats précédents, proposition de pistes d'amélioration, mise en place d'essais industriels

2015 et 2017 **Guide lors d'événements culturels et scientifiques**

FÊTE DE LA SCIENCE, COMPIÈGNE, FRANCE

Accompagnement de groupes scolaires, vulgarisation scientifique, médiation culturelle

2015 **Inventoriste en intérim en grandes surfaces** - 3 mois

AQUILA RH, COMPIÈGNE, FRANCE

Organisation, méthodes de travail, rigueur, respect des délais, travail d'équipe

2014 **Stagiaire ouvrier dans un chantier naval** - 1 mois

NAUTISPORT INDUSTRIES, PAPEARI, TAHITI

Préparation et assemblage des pièces en aluminium, travail d'équipe, respect des délais imposés

2010 - 2013 **Employée d'une fabrique de biscuits et ovoproduits** - vacances scolaires

LES OVO DE LA PRESQU'ÎLE, FAONE, TAHITI

Fabrication et emballage de biscuits, nettoyage suivant procédures, mise en place d'un système iconographique de prévention contre les risques industriels, secrétariat

Centres d'intérêts

Volontariat **Projet de vulgarisation scientifique auprès d'écoles primaires** - CLUBS TECHNOLOGIQUES, COMPIÈGNE, FRANCE
Création d'expériences ludiques, enseignement de connaissances scientifiques à de jeunes enfants (6 mois)

Trésorière et organisatrice d'un séjour sportif étudiant (50 personnes) - SURF'UTC, COMPIÈGNE, FRANCE
Planification d'un séjour (logement, transport, cours de surf et autres activités), gestion d'un budget de 16.000€

Secrétaire générale d'un pôle de gestion des associations étudiantes - PSEC UTC, COMPIÈGNE, FRANCE
Gestion administrative d'une vingtaine d'associations, organisation d'événements de promotion des associations

Sport **Sports nautiques** - pratique occasionnelle (longboard, kayak, SUP, va'a, snorkeling, planche à voile), **natation** (1 fois par semaine), **randonnée bivouac** - pratique occasionnelle, **yoga ashtanga et yoga vinyasa** (3-4 fois par semaine)

Autre 18 ans d'expatriation à Tahiti

4. L'état civil et le titre,

Logique oblige, commençons par la première partie de votre CV, celle qui se trouve en haut et qui regroupe les informations suivantes :

L'état civil

Le titre

La photo

Dans le CV de Manon, cette rubrique se situe sur la partie supérieure du CV. C'est l'emplacement traditionnel de cette rubrique.

4.0. Etat Civil

Comme pour Manon, l'état civil se présente traditionnellement en haut à gauche. Les étudiants IDI, ont tendance à proposer des mises en pages parfois audacieuses mais ils oublient qu'ils ont à faire à trois types d'interlocuteurs...(cf paragraphe 3.1, c'est juste la page d'avant)

L'état civil doit comporter :

Prénom et NOM : prenez l'habitude d'écrire votre NOM en majuscule pour faciliter la lecture et identifier clairement votre patronyme surtout si ce dernier est un « nom prénom » : Edouard PHILIPPE, Christophe GUY. N'exagérez pas la taille de votre Nom et Prénom. Ce n'est pas l'information principale !

Votre adresse : Manon a décidé d'utiliser son adresse d'étudiante à Compiègne. Il peut être parfois plus intéressant d'utiliser son adresse familiale surtout si vous souhaitez retourner dans votre région d'origine. Le recruteur pourra alors plus facilement comprendre l'intérêt de votre démarche si vous postulez dans une localité de votre région d'origine.

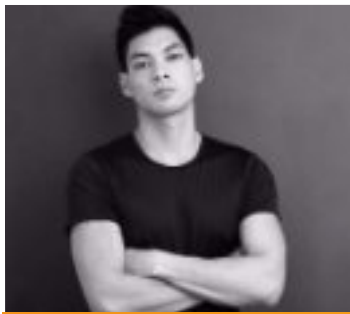
Téléphone : votre numéro sans faire d'erreur ! En cas de faute de frappe, le recruteur ne fera pas l'effort de rechercher votre numéro. Comme notre étudiante, utilisez un point entre chaque paire de numéro pour faciliter la lecture.

Mail : dans un contexte professionnel, évitez les adresses mail héritées de votre adolescence. Oui c'est idiot mais si vous avez une adresse mail du type P4trickSt4r@gmail.com ou princessedu92@hotmail.fr, c'est peut être le moment d'en changer.

A ces rubriques peuvent s'ajouter des informations optionnelles en ce qui concerne votre état civil. Libre à vous de les ajouter ou non.

Votre statut familial : Célibataire, marié, pacsé, nombre d'enfants... cela n'a rien d'obligatoire. Manon a décidé de ne pas le mentionner.

Votre âge, votre nationalité : Si vous indiquez votre date de naissance, indiquez également l'âge pour éviter à votre recruteur de faire le calcul. De manière générale, il est conseillé de ne



Wáng
Jing

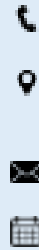
+33 07 22 22 22

1 square Gabriel Auguste Ancelet

60200 Compiègne

jing.wang@163.com

20ans



Voilà un exemple de ce qu'il ne faut pas faire tiré de notre banque de CV. Saurez vous lister les 7 erreurs grossières?

1- Photo de mode, 2- Police exotique sur le nom et prénom, 3- Nom de famille non identifié, 4- Encadré trop présent, 5- Logo pour indiquer les informations, 6- pas de titre de CV, 7- tout est centré sur le nom prénom de l'étudiant

Stage à partir de Janvier
Ingénieur R&D
en industrie Aéronautique

Ingénieur UTC
Stage technique en production
Disponible 6 mois à partir de Février

Stage de fin d'études
Ingénieur en Mécanique et Design
Durée 6 mois

Stage fin d'études - 6 mois
Ingénieur Fiabilité Qualité
Disponible en Février

Propositions de titres de CV pour une recherche de stage

Jeune Diplômé disponible Janvier
Ingénieur R&D
en industrie Aéronautique

Ingénieur UTC
Stage technique en production
Disponible 6 mois à partir de Février

Stage de fin d'études
Ingénieur en Mécanique et Design
Durée 6 mois - 1200€/mois

Stage
Ingénieur Fiabilité Qualité
Disponible de suite

A éviter....

13

pas mettre son âge sur votre CV (jeune diplômé, les employeurs craignent le manque d'expérience. senior, ils imaginent des candidats avec plus de difficultés d'adaptation ou des méthodes de travail obsolètes). Oui, enfin si vous avez eu votre bac en 2017 et que nous sommes en 2022, il y a peu de chance que vous ayez beaucoup plus de 24 ans au moment de votre candidature. Les recruteurs savent aussi calculer.

Permis : ne mettez que le permis B ou A. Le brevet de pilote peut être intéressant si vous postulez dans l'aéronautique. Pour les autres permis de chasse, pêche, bateau, cela se glisse dans la rubrique centres d'intérêt. Si vous n'avez pas de permis ou de voiture, ne mettez rien.

4.1. Le titre

Il s'agit de l'intitulé du poste que vous visez (stage de fin d'études-6mois-Février à Juillet 2022) accompagné d'un court paragraphe présentant votre profil (élève ingénieur en mécanique option design de produit). C'est l'accroche ! C'est l'élément important de votre CV et il a pour but de faciliter l'orientation de votre candidature. Dès lors, il doit contenir :

Le type de poste désiré (stage, embauche),

L'intitulé de poste et ce même pour une candidature spontanée,

La disponibilité et durée s'il s'agit d'un stage. La date de début peut être aussi intéressante.

Les exemples ci contre (page 14) sont des propositions pour des stages TN09 et et TN10 ou stages intermédiaires et projet de fin d'études.

Le titre doit être visible est facile à lire. Pour cela vous pouvez :

- Utiliser une police d'écriture plus importante en évitant les police exotiques,
- Utiliser une couleur différente en évitant les effets dégradés ou paillettes et en préférant la sobriété,
- Eviter les encadrés qui range votre CV dans la catégorie vintage.

Manon a utilisé une police plus importante et a joué sur la graisse des caractères pour faire ressortir son titre. Elle a également utilisé des traits d'encadrement fins pour renforcer délicatement la présence du titre.

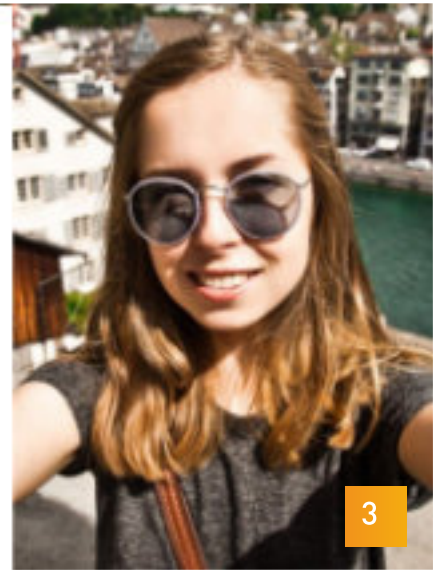
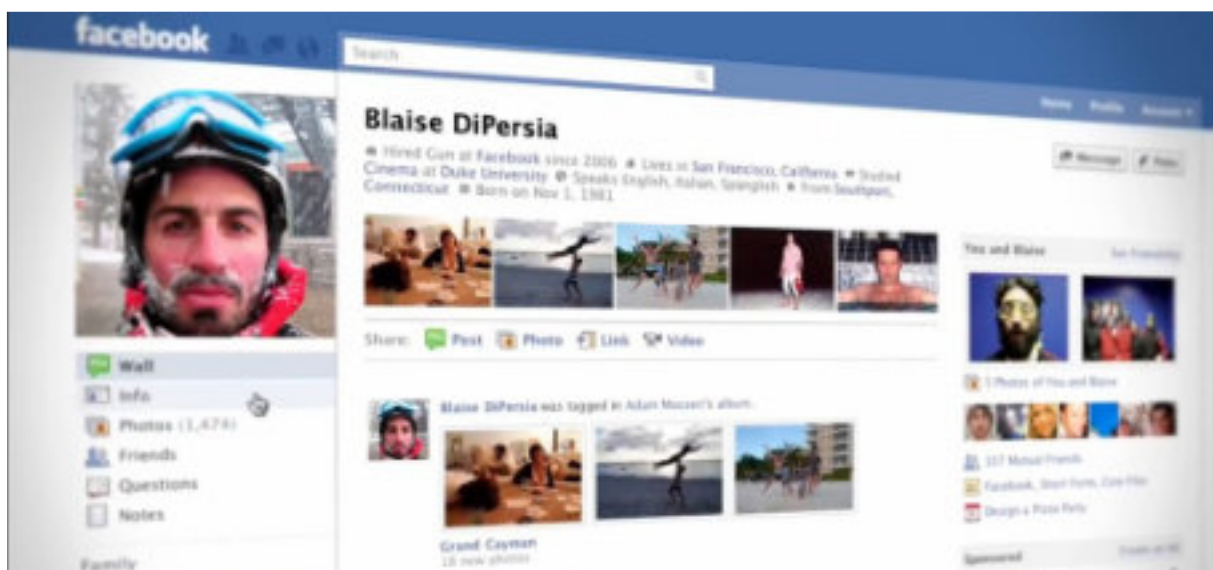


Photo ou pas photo?

Il est conseillé de ne pas mettre de photo sur votre CV pour éviter que certains recruteurs rejettent votre profil parce vous ne répondez pas aux critères esthétiques. A tort ou à raison, vous pensez cependant qu'insérer une photo donne un coup de pouce à votre candidature.

Et vous avez sans doute raison. Un visage marque davantage qu'une police de caractère. Dévoiler son apparence permet de mieux s'ancrer dans la mémoire du recruteur qui reçoit des centaines de CV.

Choisissez bien votre photo, évitez les photos de vos profils facebook et autres réseaux. Evitez les photos de soirées, de fêtes et autres intégrations et profitez en pour « google-iser » votre prénom et nom pour vérifier qu'aucune photo compromettante ou qu'aucun message inapproprié n'apparaisse sur la première page.



Dans le cas d'une candidature spontanée

Pour le recruteur, le titre de votre CV lui donne un sens. Dès lors, indiquez le fait que c'est une candidature spontanée et le type de poste visé

Vous pouvez d'ailleurs en indiquer plusieurs. Il est assez logique, en tant que jeune diplômé, que vous n'ayez pas qu'un seul métier en tête. Ce n'est pas un point négatif du point de vue du recruteur.

4.2. La photo

Même si les recruteurs apprécient d'avoir une photo sur le CV, elle n'a rien d'obligatoire. Cependant, elle leur facilite la mémorisation de votre candidature ce qui peut être utile surtout lorsque plusieurs semaines se passent entre l'analyse de votre candidature, l'entretien puis votre sélection.

Si vous optez pour l'utilisation d'une photo dans votre CV :

- Utilisez une photo de type d'identité avec un fond neutre et uni. Evitez, même si vous êtes un as de photoshop de détourner vos photos de vacances, voire de soirée.
- Utilisez une photo où vous êtes à votre avantage : souriant, bien rasé ou barbe bien entretenue (pour les hommes biens sûr!), bien coiffé, et bien habillé (évitez les sweats à capuche, le maillot de foot ou le top trop subjectif). De manière générale, évitez les photos trop sexuées.
- Utilisez une photo qui vous ressemble. Ne changez pas de look avant votre entretien.
- Privilégiez les photos en noir et blanc qui évitent dans bien des cas des associations de couleurs hasardeuses et les phénomènes involontaires de peau brillante ou mal éclairée.
- Vérifiez le poids de votre photo pour éviter d'alourdir votre document. 4cmx3cm en 150pixel c'est largement suffisant.

Sur la page ci-contre (page 16), la photo N°1 est inexploitable en raison de sa trop forte pixellisation. N'utilisez pas non plus de selfie ou de fond trop chargé comme la photo N°3. La photo N°2, bien que le sujet semble très décontracté, propose un fond neutre et flou qui met en avant le sujet. C'est une bonne photo pour une start-up ou une agence de design. C'est sans doute trop décontracté pour une société de conseil en ingénierie. .

Manon SAINT-MAXENT

11, rue de L'université- 60220 Compiègne - France
+33.6.40.33.xx.xx
Mail : saint-maxent.manon@free.fr
Née le 14/10/1995 - 21ans



Etudiante en design industriel et ingénierie mécanique
En recherche d'un stage de fin d'études -6mois

Formation & Compétences

2013 - 2018	Formation d'ingénieur en génie mécanique et design industriel UNIVERSITÉ DE TECHNOLOGIE DE COMPIÈGNE, COMPIÈGNE, FRANCE Sujets étudiés : résistance des matériaux, dynamique, statique, ingénierie des matériaux, dessin technique, analyse de la valeur, design industriel, design graphique, maîtrise de la qualité, travail en équipe, gestion de projet		
2013	Baccalauréat scientifique , mention Très Bien LYCÉE POLYVALENT DE TAIRAPU NUI, TARAVAO, TAHITI		
	Informatique Solidworks - avancé Illustrator - avancé Creo PTC - avancé CES - intermédiaire	Langues KeyShot - intermédiaire Photoshop - intermédiaire Adams - intermédiaire Langage C - débutant	Design Maquettage Rendu Keyshot Qualité perçue Etude ergonomique
		Anglais - courant TOEIC 970/990 Espagnol - moyen (B1) Allemand - débutant	

Expériences professionnelles

2016 - 2017	Stagiaire ingénieur en mécanique et matériaux - 6 mois ARCELORMITTAL, FOS-SUR-MER, FRANCE Optimisation de la route métallurgique d'un acier destiné au secteur automobile en autonomie, collaboration avec une équipe pluridisciplinaire (production, R&D, clients), analyse des résultats précédents, proposition de pistes d'amélioration, mise en place d'essais industriels	Compétences
2015 et 2016	Stagiaire ingénieur en matériaux et scientifiques Accompagnement de groupes scolaires, vulgarisation scientifique, médiation culturelle	Date des formations
2015	Inventoriste en intérim en grande surface - 3 mois AQUILA RH, COMPIÈGNE, FRANCE Organisation, méthodes de travail, respect des délais, travail d'équipe	
2014	Stagiaire ouvrier dans un chantier naval NAUTISPORT INDUSTRIES, PAPEARI, TAHITI Préparation et assemblage des pièces, respect des délais imposés	Formation, nom de l'école, spécialité,
2010 - 2013	Employée d'une fabrique de biscuits et ovoproduits - vacances scolaires LES OVO DE LA PRESQU'ÎLE, FA'ONE, TAHITI Fabrication et emballage de biscuits, nettoyage suivant procédures, mise en place d'un système iconographique de prévention contre les risques industriels, secrétariat	

Centres d'intérêts

Volontariat	Projet de vulgarisation scientifique auprès d'écoles primaires - CLUBS TECHNOLOGIQUES, COMPIÈGNE, FRANCE Création d'expériences ludiques, enseignement de connaissances scientifiques à de jeunes enfants (6 mois) Trésorière et organisatrice d'un séjour sportif étudiant (50 personnes) - SURF'UTC, COMPIÈGNE, FRANCE Planification d'un séjour (logement, transport, cours de surf et autres activités), gestion d'un budget de 16.000€ Secrétaire générale d'un pôle de gestion des associations étudiantes - PSEC UTC, COMPIÈGNE, FRANCE Gestion administrative d'une vingtaine d'associations, organisation d'événements de promotion des associations
Sport	Sports nautiques - pratique occasionnelle (longboard, kayak, SUP, va'a, snorkeling, planche à voile), natation (1 fois par semaine), randonnée bivouac - pratique occasionnelle, yoga ashtanga et yoga vinyasa (3-4 fois par semaine)
Autre	18 ans d'expatriation à Tahiti

5. La rubrique formation

La formation est ce qui caractérise principalement un jeune diplômé ou un étudiant en recherche de stage. Une formation longue (5 ans et +) est à valoriser surtout que votre expérience professionnelle est encore faible.

En effet, quand les recruteurs embauchent un jeune diplômé ou cherchent un stagiaire, la priorité sera donnée à sa formation. Etudiant, vous avez donc tout intérêt à la mettre en valeur.

Vous pourrez inverser l'ordre des rubriques Formation/Expérience Professionnelle, quand cette dernière aura pris le pas sur votre formation. Avec 4/5 ans d'expérience, le recruteur sera plus intéressé par les compétences et connaissances que vous aurez développées dans le cadre de votre différentes fonctions que par votre formation initiale.

En parcourant cette rubrique, le recruteur va relever, et par ordre de priorité, les informations suivantes

Votre dernier diplôme ou formation : l'école que vous avez faite, ici l'UTC,

La spécialisation : c'est une information importante surtout si votre spécialité est recherchée,

Compétences : C'est la belle liste à puces des 8/10 compétences techniques les plus pertinentes pour le poste que vous visez. C'est une liste que vous adaptez en fonction du poste visé.

Dans son CV ci contre, Manon valorise sa formation et ses compétences en les plaçant en tête de CV. C'est logique, Manon cherche un stage dans le cadre de son cursus universitaire.

5.0. Votre formation

Vous avez la chance d'être étudiant dans une école d'ingénieur connue et reconnue. N'hésitez pas à mettre cette information en avant et à commencer par ce diplôme ou cette formation. Ajoutez votre branche et votre filière de façon lisible.

N'utilisez pas les acronymes et autres dénominations UTC inconnues des recruteurs. Un recruteur ne saura pas traduire les termes Phiteco-TSH-PIL-IM-GB. Vous devez vous plier à un exercice de vulgarisation. Vos parents seront d'excellents cobayes pour valider votre rubrique.

De manière chronologique, ajoutez ensuite vos différentes formations et diplômes en respectant ce souci de lisibilité et de compréhension.

Arrêtez vous au bac et n'indiquez en aucun cas les diplômes antérieurs comme le brevet des collèges, le BAFA, ou même le Brevet de Pilote etc... Ces derniers trouveront une place dans la rubrique Centres d'intérêt.

Sur son CV, Manon a privilégié sa filière au détriment de l'UTC, moins visible. C'est un choix stratégique. Elle a aussi détaillé les cours suivis.

Mécanique

- Résistance des matériaux
- Caractéristiques et comportement des matériaux
- Procédés de fabrication mécanique
- Phénomènes vibratoires
- Transferts de chaleur et de masse

Design

- Dessin mécanique
- Roughts & Sketching
- CAO (Solidworks, ProEngineer, CATIA V5)
- Keyshot
- Suite Adobe (Photoshop, Illustrator, Lightroom)

Langues

- Anglais
Courant (C1)
- Portugais
Intermédiaire

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

2016 Assistant Ingénieur Qualité | Spirit Technologies - 6 mois

Mise en place du système de management qualité d'une startup oeuvrant dans le spatial, en vue de la certification ISO 9001

- Etablissement de l'approche processus au sein de la société, et réalisation d'une cartographie des processus
- Création d'un manuel qualité, rédaction et mise en application des procédures
- Gestion de la procédure de traitement des non conformités et actions correctives, mise en place d'un plan d'action qualité
- Création d'une procédure d'audit interne, développement d'un outil d'auto-diagnostic.

Certification obtenue en Février 2017 après deux audits effectués par l'AFNOR

PROJETS TUTORÉS

2017 Conception formelle | Stérilisateur de bocal - 6 mois

Exploration et analyse du contexte d'usage d'un stérilisateur de bocaux. Sketching & rendu Photoshop. Passage par les différentes phases du Design Thinking pour aboutir à la réalisation d'une maquette prototype à l'échelle 1:1

Ergonomie | Etude d'un appareil photo Reflex - 6 mois

Modélisation des usages réels d'un réflex selon une méthodologie d'analyse ergonomique. Propositions de conception du produit, intégrant les données relatives aux utilisateurs, aux usages et contraintes.

Le cas du double diplôme...

Si comme Pierre vous avez effectué un semestre à l'étranger ou avez un double diplôme, cela intéressera le recruteur. Ce dernier restera toutefois focalisé sur votre formation initiale. Vous devez alors intégrer cette formation dans votre cursus initial. Vous pouvez faire apparaître votre double diplôme ou semestre à l'étranger comme Pierre, en décalant légèrement votre expérience internationale et en l'inscrivant dans un schéma chronologique cohérent.

La rubrique « Compétences »

Pierre a astucieusement créé une colonne à gauche pour regrouper ses champs de compétences. Cela permet de dégager les 2/3 de sa page pour les trois rubriques principales : Formation-Expérience Pro - Centres d'intérêt



+33 6.25.57.73.99



aurelie.gabas@gmail.com



26 rue Winston Churchill
60200 Compiègne

FORMATION

Université de Technologie de Compiègne (UTC)

Troisième année en branche Génie Mécanique du cursus Ingénieur - Filière Ingénierie du Design Industriel

- Eléments de résistance des matériaux
- Design packaging
- Ergonomie
- Design industriel et créations de produits

-Assister les utilisateurs du Fablab à l'usage des imprimantes 3D et découpeuses laser TROTEC

Concours "Les coéquipiers"

Décathlon
Lille,

2016

Présentation d'un nouveau concept de montage d'une tente.

- Travail d'équipe de 4 étudiants
- Prototypage 3D et maquette échelle 1:1
- Vidéo promotionnelle
- Graphiste de l'équipe

Chorégraphe

Association de danse - UTC
Compiègne

2015

-Conception de pièces

-modélisation Solidworks

-Prototypage et impression 3D

-Développement d'un service d'impression 3D

Animatrice

Diamond Hanging 7 ranch
Pryor, Montana

2016

Stage interculturel d'un mois

- Encadrement des hôtes pour les diverses activités du ranch.
- Guide équestre
- Travaux fermiers

Hôtesse d'accueil

Live Nation
Main Square Festival 2016,

A éviter....

19

Comme pour les autres diplômes, indiquez le nom de votre lycée, la ville surtout si votre lycée est prestigieux. N'insistez pas trop sur la mention obtenue au bac. Vous devez l'indiquer mais éviter de la mettre en gras et en couleur. Restez humble, tous les étudiants UTC ont une mention ou presque.

Enfin, ajoutez l'année d'entrée et l'éventuelle année de sortie de votre formation. Terminez par la date d'obtention du bac. Ce permet à votre recruteur d'évaluer le nombre d'années après le bac pour valider votre niveau Bac+5. Attention, si vous avez des trous dans votre formation, ne le cachez pas mais prévoyez une explication cohérente et robuste car vous êtes certains d'être interrogé dessus.

5.1. Les compétences

C'est une liste des compétences que vous estimez importantes pour le poste ou le stage que vous convoitez. Cela va de la maîtrise d'une langue au logiciel informatique. Pour un étudiant UTC, cette rubrique est importante puisque vous avez suivi un enseignement à la carte.

Pour les niveaux de maîtrise d'une langue ou d'un logiciel, évitez les curseurs ou jauges de remplissage qui ne veulent pas dire grand chose pour votre recruteur. (cf image ci-contre) Surtout que vous avez souvent une perception erronée de votre niveau de maîtrise. Les enseignants de la filière design sont très loin d'un niveau de maîtrise de 80% d'Adobe Illustrator. Et sont plus proches d'un niveau autour de 30% pour ceux qui l'enseignent.

Sur son CV, Manon a renseigné précisément son niveau de langue et a ajouté une rubrique de compétences en design propre à sa recherche de stage TN10 en filière design du département Ingénierie Mécanique.

La première des questions à vous poser en renseignant la rubrique compétences linguistiques est de vous demander si vous vous sentez capable de réaliser votre entretien de recrutement dans la langue indiquée. Bilingue ou courant, votre recruteur risque de conduire l'entretien dans la langue indiquée. Vous devrez alors vous tenir prêt. N'hésitez pas à indiquer votre score TOEIC. Une expérience à l'étranger de plusieurs mois peut aussi donner des indications à votre recruteur.

Les recruteurs sont habitués à l'interprétation les niveaux suivants

Bilingue : cela signifie que vous avez vécu plusieurs années dans le pays concerné ou que vous avez l'un de vos parents originaire de ce pays.

Courant : cela signifie que vous pouvez aisément parler en entretien ou dans une conversation. Vous n'avez aucune hésitation à prendre la parole. Niveau TOEIC supérieur à 785

Opérationnel : cela veut dire que vous avez encore quelques lacunes à l'oral comme à l'écrit.

Manon SAINT-MAXENT

11, rue de L'université- 60220 Compiègne - France
+33.6.40.33.xx.xx
Mail : saint-maxent.manon@free.fr
Née le 14/10/1995 - 21ans



Etudiante en design industriel et ingénierie mécanique
En recherche d'un stage de fin d'études -6mois

Formation & Compétences

- 2013 - 2018 **Formation d'ingénieur en génie mécanique et design industriel**
UNIVERSITÉ DE TECHNOLOGIE DE COMPIÈGNE, COMPIÈGNE, FRANCE
Sujets étudiés : résistance des matériaux, dynamique, statique, ingénierie des matériaux, dessin technique, analyse de la valeur, design industriel, design graphique, maîtrise de la qualité, travail en équipe, gestion de projet
- 2013 **Baccalauréat scientifique**, mention Très Bien
LYCÉE POLYVALENT DE TAIARAPU NUI, TARAFAO, TAHITI

Informatique

Solidworks - avancé
Illustrator - avancé
Creo PTC - avancé
CES - intermédiaire

KeyShot - intermédiaire
Photoshop - intermédiaire
Adams - intermédiaire
Langage C - débutant

Langues

Anglais - courant
TOEIC 970/990
Espagnol - moyen (B1)
Chinois - débutant

Design

Maquettage
Rendu Keyshot
Qualité perçue
Etude ergonomique

Expériences professionnelles

- 2016 - 2017 **Stagiaire ingénieur en mécanique et matériaux - 6 mois**
ARCELORMITTAL, FOS-SUR-MER, FRANCE
Optimisation de la route métallurgique d'un acier destiné au secteur automobile en autonomie, collaboration avec une équipe pluridisciplinaire (production, R&D, clients), analyse des résultats précédents, proposition de pistes d'amélioration, mise en place d'essais industriels
- 2015 - 2017 **Guide lors d'événements culturels et scientifiques**
FÊTE DE LA SCIENCE, COMPIÈGNE, FRANCE
Accompagnement de groupes scolaires, vulgarisation scientifique, médiation culturelle
- 2015 **Inventoriste en intérim en grandes surfaces - 3 mois**
AQUILA RH, COMPIÈGNE, FRANCE
Organisation, méthodes de travail, rigueur, respect des délais, travail d'équipe
- 2014 **Stagiaire ouvrier dans un chantier naval - 1 mois**
NAUTISPORT INDUSTRIES, PAPEARI, TAHITI
Préparation et assemblage des pièces en aluminium, travail d'équipe, respect des délais imposés
- 2010 **Secrétaire de biscuiterie et ovoproduits - vacances scolaires**
LES OVO DE LA PRESQU'ÎLE, FAONE, TAHITI
Fabrication et emballage de biscuits, nettoyage suivant procédures, mise en place d'un système iconographique de prévention contre les risques industriels, secrétariat

Dates des stages

Description des missions

Centres d'intérêts

- Volontariat **Projet de vulgarisation scientifique auprès d'écoles primaires - CLUBS TECHNOLOGIQUES, COMPIÈGNE, FRANCE**
Création d'expériences ludiques, enseignement des connaissances scientifiques à de jeunes enfants (6 mois)
- Trésorière et organisatrice d'un séjour d'étudiants (France, Espagne, Italie) - COMPIÈGNE, FRANCE**
Planification d'un séjour (logement, transport, budget de 16.000€)
- Secrétaire générale d'un pôle de gestion - COMPIÈGNE, FRANCE**
Gestion administrative d'une vingtaine d'associations, organisation d'événements de promotion des associations
- Sport **Sports nautiques** - pratique occasionnelle (longboard, kayak, SUP, va'a, snorkeling, planche à voile), **natation** (1 fois par semaine), **randonnée bivouac** - pratique occasionnelle, **yoga ashtanga et yoga vinyasa** (3-4 fois par semaine)
- Autre 18 ans d'expatriation à Tahiti

Vous n'avez pas encore une grande expérience. Le score TOEIC se situe entre 605 et 785

Académique : votre niveau est faible à l'oral et passable à l'écrit.

6. La rubrique expériences professionnelles

Pour un étudiant UTC, cette rubrique ne contiendra que les stages TN04, TN05, stage IUT, TN09 et TN10, les emplois saisonniers s'ils sont pertinents et les « jobs Sorbonne »

Pour un jeune diplômé, après cinq années d'expérience, les stages s'effaceront à l'avantage des missions occupées. En règle générale, la rubrique expériences professionnelles se présente comme sur le CV de Manon ci-contre.

Vous rencontrez souvent des difficultés à rédiger cette rubrique. Pourtant, il suffit de respecter 3 principes assez simples :

Hiérarchiser les stages/jobs du plus au moins important,

Présenter de manière homogène les informations,

Décrire votre expérience professionnelle.

Avant de commencer la rédaction de cette rubrique il est nécessaire de réfléchir et de bien analyser chacune de vos expériences professionnelles. Vous devez surtout bien analyser l'offre d'emploi ou l'offre de stage qui vous est proposée pour identifier quelques mots-clés et adapter la description de vos expériences en fonction du stage visé. L'exercice le plus compliqué consiste à synthétiser vos expériences pour éviter d'avoir des descriptions trop longues et compliquées à lire.

6.0. Hiérarchiser les informations du plus ou moins important.

Pour les étudiants qui souhaitent faire apparaître leurs stages et différentes expériences professionnelles le choix d'une présentation chronologique peut intercaler un stage saisonnier au milieu des stages d'ingénieur.

Vous gardez sans doute un très bon souvenir de votre expérience de barman au camping des des Flots de l'Atlantique à Royan mais il n'est pas certain que cela rassure votre recruteur à la recherche d'un conducteur de travaux dans le BTP. Alors, vous devez réfléchir au classement de vos stages et expériences professionnelles.

Vous l'aurez compris, il est important de commencer cette rubrique par le stage ou l'expérience la plus emblématique de votre cursus.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Mars à Juin 2021	Reconception et fabrication des pièces détachées du système hydraulique avec l'impression 3D Modélisation sur CATIA Optimisation des modèles mécaniques pour économiser des matériaux par ABAQUS Impression 3d avec la méthode SLM
Août 2020	Stage d'Electronique (Atelier d'Electronique - Université) Réaménagement des circuits de radio Conception de circuits électroniques et électriques Dessin de schémas de circuits électriques
Juin/ Juil. 2019	Stage de Mécatronique (Atelier de Métaux - Université) Utilisation de l'impression 3D pour la fabrication de modèles de chariots Création de modèle en 3D avec le logiciel CATIA Soudure de puces électroniques et de circuits imprimés Impression laser et en 3D

Dans l'exemple ci-dessus, issu de notre banque de données, notre étudiant multiplie les maladresses et les incohérences :

Absence du titre de l'entreprise

Absence du secteur d'activité de l'entreprise

Absence du lieu d'implantation de l'entreprise

Absence de la qualification du stage (sans doute un stage IUT)

Pauvreté de la description du système étudié (système de freinage automobile, système de levage de bennes, système de suspension d'un véhicule, etc.)

Défaut de mise en page avec une police de caractère différente d'un stage à l'autre

Défaut de présentation des dates avec des modèles différents d'un stage à l'autre

Défaut d'alignement

Mécanique

Résistance des matériaux
Caractéristiques et comportement des matériaux
Procédés de fabrication mécanique
Phénomènes vibratoires
Transferts de chaleur et de masse

Design

Dessin mécanique
Roughs & Sketching
CAO (Solidworks, ProEngineer, CATIA V5)
Keyshot
Suite Adobe (Photoshop, Illustrator, Lightroom)

Langues

Anglais
Courant (C1)

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

2016 Assistant Ingénieur Qualité | Spirit Technologies - 6 mois

Mise en place du système de management qualité d'une startup oeuvrant dans le spatial, en vue de la certification ISO 9001

- Etablissement de l'approche processus au sein de la société, et réalisation d'une cartographie des processus
- Création d'un manuel qualité, rédaction et mise en application des procédures
- Gestion de la procédure de traitement des non-conformités, mise en place d'un plan d'action qualité
- Création d'une procédure d'audit interne, et développement d'un outil d'auto-diagnostic.

Certification obtenue en Février 2017 après deux audits effectués par l'AFNOR

PROJETS TUTORÉS

2017 Conception formelle | Stérilisateur de bocaux - 6 mois

Exploration et analyse du contexte d'usage d'un stérilisateur de bocaux. Sketching & rendu Photoshop. Passage par les différentes phases du Design Thinking pour aboutir à la réalisation d'une maquette prototype à l'échelle 1:1

Ergonomie | Etude d'un appareil photo Reflex - 6 mois

Projets Universitaires

En l'absence de stage, beaucoup d'étudiants cherchent à valoriser leurs expériences académiques et il est alors difficile de les intégrer chronologiquement dans les expériences professionnelles. Une astuce consiste à créer une sous-rubrique dans laquelle vous pourrez détailler les projets universitaires ou associatifs en lien avec le stage visé.

Sur son CV, Manon a décidé, après réflexion, d'indiquer ses emplois saisonniers antérieur au bac. Cette démarche est pertinente car :

- 1- il s'agit d'emplois dans l'industrie agro-alimentaire en lien avec sa formation,
- 2- c'est un investissement personnel sur le temps des vacances sur 3 années consécutives. Ce n'est pas anodin.
- 3- les compétences et missions occupées sont clairement détaillées et indiquent une connaissance de l'industrie.

6.1. Présenter de manière homogène les informations.

Pour détailler vos expériences professionnelles, il convient surtout de respecter des codes de mise en page. Les étudiants ayant suivi l'UV Di02- Design graphique- sont indéniablement avantagés ici. Quel que soit le stage, l'expérience professionnelle ou associative la présentation doit être rigoureusement la même d'une expérience à l'autre. Elle peut se présenter sous la forme suivante :

Date **Entreprise** - Secteur D'activité

Lieu - effectif - CA

Intitulés du stage - durée

Missions 1

Mission 2

Mission 3

Dans son CV Manon, a décidé de valoriser les intitulés de stage plutôt que les entreprises. C'est un choix audacieux qui peut être contre-productif. Cependant les entreprises dans lesquelles Manon a effectué ses stages sont de petite taille et peu connues. Elle a donc préféré mettre en avant la qualification de ses stages. Cependant, elle a pris soin d'utiliser à chaque fois la même mise en page.

L'idée ou le fil conducteur est que le recruteur puisse retrouver facilement les informations qui l'intéressent sur chaque expérience. Ne perdez pas de vue que le maître mot reste la clarté et la fluidité de lecture. Pour cela n'hésitez pas à mettre en gras le titre de l'entreprise et l'intitulé du stage.

Certains étudiants comme Pierre (dont vous trouverez un exemple ci contre) n'ont effectué qu'un seul stage voire, pas du tout. L'astuce consiste donc à créer une seconde rubrique ou une sous-rubrique projets académiques ou projets tutorés dans laquelle vous pourrez détailler



Robin DESBOIS

ETUDIANT INGENIEUR

UTC BAC+3

MECANIQUE :
ACOUSTIQUE ET
VIBRATIONS

COORDONNEES

0770189488

21 ans

robin-des-bois@gmail.com

Permis B et véhicule

LANGUES

Anglais : niveau C1

Allemand : niveau B1

LOGICIELS

Python : intermédiaire

Matlab/Octave : intermédiaire

Scilab : débutant

COURS SUIVIS

Introduction à la pratique de l'acoustique

Mécanique des vibrations en milieux continus

Simulation en vibro-acoustique

Modélisation des structures par éléments finis

EXPERIENCE

Eté 2016, Cactus Cafruta, Bertrange L-8050 (Manutention)
Decembre 2016 - Janvier 2017, Cactus Cafruta, Bertrange L-8050 (Manutention)

Eté 2017: Cactus Cafruta, Bertrange L-8050 (Manutention)

Eté 2019: Colruyt, Serémange-Erzange (57) (Employé polyvalent)

Eté 2020: Colruyt, Serémange-Erzange (57) (Employé polyvalent)

Janvier - Février 2020: ThyssenKrupp, Fameck (57), (Opérateur)

FORMATION

2017-2018: Baccalauréat général Scientifique (Spécialité Sciences de l'Ingénieur), Lycée Louis Bertrand - Briey (54)

Septembre 2018- Février 2019: Prépa Intégrée en Ecole d'Ingénieur: Ecole Nationale Supérieure en Génie des Systèmes et de l'Innovation - Nancy (54)

Février 2019- Février 2021: Etude en Ecole d'Ingénieur, Tronc commun: Université de Technologie de Compiègne (60)

Février 2021 - Aujourd'hui : Diplôme en ingénierie mécanique filière Acoustique et vibrations industrielles.

DIPLÔMES / DATE D'OBTENTION

Collège Gaston Ramon, Audun-le-Roman: Brevet des collèges (2015)

Lycée Louis Bertrand, Briey : Baccalauréat Scientifique mention TB (2018)

CENTRES D'INTERET

Enjeux environnementaux : Animateur de la Fresque du Climat.
Musique : Guitariste dans un groupe.
Sciences



Ce CV présente des erreurs grossières :

- Diplôme jusqu'au collège ! Bac indiqué deux fois. Différentiation tronc commun de la formation ingénieur. Le parcours est illisible et cela sent le remplissage.
- Expérience : mise en page illisible et expérience non valorisée. En regardant de plus près, les trois premières expériences sont effectuées dans le même établissement et les deux suivantes dans un autre. La rubrique commence par le stage le plus ancien. Raté ! Le CV regorge d'informations redondantes.

vos projets universitaires au même titre que les expériences professionnelles. Cette démarche est particulièrement pertinente pour mettre en valeur une TX concours (Dyson Award, Ecotrophelia, Trophée de l'Ingénieur du Futur) ou un atelier projet comme AP51.

6.2. Décrire votre expérience professionnelle.

Une fois votre mise en page arrêtée, vous devez maintenant rédiger les différents éléments de la description de votre expérience professionnelle. Tout d'abord, vous devez présenter l'entreprise ou l'association. Nommez là et précisez son secteur d'activité ou ses produits. Si cela est pertinent, ajoutez l'effectif et le chiffre d'affaires de l'entreprise. Précisez son lieu d'implantation, surtout si celui-ci se trouve à l'étranger. Le titre ou nom de l'entreprise est rédigé en gras et dans un corps un peu plus important ou une couleur. Mais n'oubliez pas, restez sobre. .

Transcrivez l'intitulé du stage que vous avez effectué ou nommez l'équipe dans laquelle vous avez été rattaché s'il s'agit d'un emploi. L'intitulé du stage ou la dénomination du poste occupé sont rédigés en gras. Une fois toutes ces informations données, précisez la date de départ et de fin de votre stage ainsi que sa durée.

Une fois le contexte posé, présentez vos réalisations point par point, soit de manière chronologique soit par catégories de responsabilités ou d'intérêt. En tous les cas, il faudra donner des chiffres ou des exemples concrets qui permettront à votre interlocuteur d'identifier vos compétences et connaissances. «Développement d'un banc d'essai de traction dans un budget de 13,7 k€». «Modification des gabarits de pose de poignée d'armoire pour un gain de productivité de 4 % sur la ligne de production soit xxk€ par an». «Réalisation d'une banque de soudures paramétrables sous SolidWorks et formation des techniciens et ingénieurs des bureau d'études Europe»

Dans leur CV, Manon et Pierre ont particulièrement bien détaillé leurs expériences professionnelles, associatives et académiques. Pierre a utilisé des puces et des listes pour faire ressortir ses différentes missions. Manon a décalé son paragraphe vers la droite de quelques millimètres pour un même résultat.

7. La rubrique centres d'intérêt

Vous avez tendance à survoler ou à négliger cette rubrique. Elle est aussi importante que les autres. Elle peut contenir les éléments suivants :

les associations,

Le sport,

La culture,

Les passions,

Manon SAINT-MAXENT

11, rue de L'université- 60220 Compiègne - France
+33.6.40.33.xx.xx
Mail : saint-maxent.manon@free.fr
Née le 14/10/1995 - 21ans



Etudiante en design industriel et ingénierie mécanique
En recherche d'un stage de fin d'études -6mois

Formation & Compétences

2013 - 2018	Formation d'ingénieur en génie mécanique et design industriel UNIVERSITÉ DE TECHNOLOGIE DE COMPIÈGNE, COMPIÈGNE, FRANCE Sujets étudiés : résistance des matériaux, dynamique, statique, ingénierie des matériaux, dessin technique, analyse de la valeur, design industriel, design graphique, maîtrise de la qualité, travail en équipe, gestion de projet		
2013	Baccalauréat scientifique , mention Très Bien LYCÉE POLYVALENT DE TAIARAPU NUI, TARAFAO, TAHITI		
	Informatique Solidworks - avancé Illustrator - avancé Creo PTC - avancé CES - intermédiaire	Langues KeyShot - intermédiaire Photoshop - intermédiaire Adams - intermédiaire Langage C - débutant	Design Maquettage Rendu Keyshot Qualité perçue Etude ergonomique
		Langues Anglais - courant TOEIC 970/990 Espagnol - moyen (B1) Chinois - débutant	

Expériences professionnelles

2016 - 2017	Stagiaire ingénieur en mécanique et matériaux - 6 mois ARCELORMITTAL, FOS-SUR-MER, FRANCE Optimisation de la route métallurgique d'un acier destiné au secteur automobile en autonomie, collaboration avec une équipe pluridisciplinaire (production, R&D, clients), analyse des résultats précédents, proposition de pistes d'amélioration, mise en place d'essais industriels		
2015 et 2017	Guide lors d'événements culturels et scientifiques FÊTE DE LA SCIENCE, COMPIÈGNE, FRANCE Accompagnement de groupes scolaires, vulgarisation scientifique, médiation culturelle		
2015	Inventoriste en intérim en grandes surfaces- 3 mois AQUILA RH, COMPIÈGNE, FRANCE Organisation, méthodes de travail, rigueur, respect des délais, travail d'équipe		
2014	Stagiaire ouvrier dans un chantier naval - 1 mois MUMUKSHU INDUSTRIES, PAPEARI, TAHITI Fabrication et assemblage des pièces en aluminium		
2010 - 2011	Employée d'une fabrique de biscuits et ovopiles LES OVO DE LA PRESQU'ÎLE, FAARANGI, TAHITI Fabrication et emballage de biscuits, nettoyage suivant procédures, mise en place d'un système iconographique de prévention contre les risques industriels, secrétariat		

Centres d'intérêts

Volontariat	Projet de vulgarisation scientifique auprès d'écoles primaires - CLUBS TECHNOLOGIQUES, COMPIÈGNE, FRANCE Création d'expériences ludiques, enseignement de connaissances scientifiques à de jeunes enfants (6 mois) Trésorière et organisatrice d'un séjour sportif étudiant (50 personnes) - SURF'UTC, COMPIÈGNE, FRANCE Planification d'un séjour (logement, transport, cours de surf et autres activités), gestion d'un budget de 16.000€ Secrétaire générale d'un pôle de gestion des associations étudiantes - PSEC UTC, COMPIÈGNE, FRANCE Gestion administrative d'une vingtaine d'associations, organisation d'événements de promotion des associations
Sport	Sports nautiques - pratique occasionnelle (longboard, kayak, SUP, va'a, snorkeling, planche à voile), natation (1 fois par semaine), randonnée bivouac - pratique occasionnelle, yoga ashtanga et yoga vinyasa (3-4 fois par semaine)
Autre	18 ans d'expatriation à Tahiti

Elle peut se présenter sous la forme proposée par Manon sur son CV ci-contre.

Vous devez réfléchir à la rédaction des éléments constitutifs de cette rubrique. Il ne s'agit pas d'établir une liste à la Prévert mais bien de décrire les expériences valorisantes dans votre parcours. Il s'agit en fait d'expériences qui vous ont permis de développer des qualités différenciantes par rapport à vos collègues.

Vous devez décrire ces expériences au même titre que les expériences académiques ou professionnelles que vous avez détaillées dans le paragraphe précédant. Evitez de réduire cette rubrique à une simple liste du type :

Football, Fortnite, Netflix

(il s'agit de la version étudiant, la version étudiante existe aussi)

Il y a une très grande différence entre écrire simplement sports nautiques et randonnées sur son CV et « Sports nautiques - pratique occasionnelle (longboard, kayak, SUP, va'a, snorkeling, planche à voile), natation (1 fois par semaine), randonnée bivouac - pratique occasionnelle, yoga ashtanga et yoga vinyasa (3-4 fois par semaine) »

Il y a ici suffisamment d'éléments pour éveiller la curiosité d'un recruteur. Il pourra d'ailleurs commencer par ce point pour mettre à l'aise la candidate. Cela dépendra du mode de travail et d'entretien du recruteur.

Dans son CV, Manon peut valoriser plusieurs types d'expériences. Quelle que soit la sous-rubrique notre étudiante a présenté de manière homogène chacun de ses centres d'intérêt. Son expérience de trésorière est quantifiée et détaillée. Un recruteur pourra être intéressé par l'aspect gestionnaire de budget de notre étudiante

Quelque soit le centre d'intérêt ou l'association qui vous passionne il convient de qualifier et de quantifier chaque expérience ou pratique. Vous gérez un budget, indiquez le montant. Vous animez une équipe, précisez le nombre de personnes. Vous avez créé une manifestation, indiquez le nombre d'entrées. Vous jouez d'un instrument, indiquez le nombre d'années de pratique et le niveau éventuel. Vous pratiquez un sport, indiquez le niveau et si vous avez fait de la compétition, indiquez vos résultats.

Vous êtes nombreux dans cette rubrique, à détailler tous les pays dans lequel vous avez mis le pied. C'est sans doute passionnant s'il s'agit de séjours autre que touristiques. Indiquer que vous avez été au Maroc, au Danemark, en Ecosse, en Hongrie, en Thaïlande, aux Etats Unis, au Canada, en Norvège, en Espagne, au Brésil, au Mexique et en Islande est totalement contre-productif si vous visez un poste en éco conception*.

**Authentique*

8. Et les ATS dans tous cela?

Un CV ATS (Applicant Tracking System) est un document spécifiquement formaté et optimisé pour être analysé efficacement par des logiciels de gestion des candidatures. Mais pas de panique si vous avez bien suivi les conseils de ce guide, votre CV est déjà pré formaté pour passer l'épreuve ATS.

Les Applicant Tracking System (ATS) sont des logiciels de traitements de CV. Ils sont devenus le premier rempart des entreprises face au volume croissant de candidatures qu'elles reçoivent et qu'elles ne peuvent plus traiter. .

Un CV ATS comporte, en plus des nombreuses rubriques déjà abordées, une section "Profil professionnel" ou paragraphe d'accroche parfois intitulé «Résumé» . Placé en début de CV, juste après le titre, c'est une section stratégique pour énoncer vos mots clés. Ce résumé de 3-4 lignes intègre naturellement vos compétences clés tout en présentant votre valeur ajoutée. Retenez que cette zone est souvent analysée en priorité par les systèmes. Il convient donc de l'adapter pour chaque offre.

Pour connaître les mots clés pertinents, cela commence par l'analyse de l'offre d'emploi. Relevez les compétences techniques recherchées, les logiciels demandés. Ces éléments factuels constituent votre liste de mots clés à intégrer naturellement dans votre section «Résumé».

La section «compétences» doit reprendre clairement tous les logiciels maîtrisés et si possible avec leur niveau en évitant les barres type indicateur et autres représentations graphiques : "Affinity Designer 2.6.5 - Maîtrise". Cette précision facilite l'indexation par les ATS.

C'est stupide mais certains ATS comparent votre CV avec votre profil LinkedIn. En cas d'incohérences, il y a peu de chance que cela joue en votre faveur. C'est le moment de mettre à jour votre profil et de bien vérifier l'adéquation entre la chronologie de votre CV et celle de votre profil.

9. Trucs et astuces à retenir

Ne croyez pas que la rédaction d'un CV est une chose simple. La lecture de ce guide a dû vous convaincre de la démarche et de la nécessité de préparer en amont ce document. Vous aurez également constaté qu'il existe une infinité de CV comme il existe aussi une infinité de



Et LinkedIn au fait ? Et bien ce réseau est très bien à condition que vous l'ayez entretenu. Si votre premier post se résume à : « cher réseau , je partage avec vous mon CV car je cherche mon premier emploi », les chances qu'il soit effectivement partagé sont assez minimes. Prévoyez plusieurs posts de partage d'expérience (TN10, projets universitaires, conférences, diplômes), taguez vos responsables de stages, de filière, vos entreprises... et partagez les posts de l'UTC qui vous inspirent.

recruteurs. Il n'y a pas de recette miracle cependant vous pouvez éviter les erreurs grossières en respectant ces trucs et astuces

En format Word (.docx) et PDF et uniquement . Les formats comme PowerPoint Excel ne sont pas lus par les recruteurs et les ATS. Pire ce ne sont pas des logiciels de mise en page. Privilégiez Word et si vous utilisez Publisher direction Fichier/ exporter/ PDF. Expédiez le fichier à un ami et faites le ouvrir... il risque de mal s'afficher.

Attention au poids ! Si vous rédigez votre CV sur Word, Publisher, Affinity Design ou Publisher veillez à exporter votre CV au format PDF et vérifiez son poids. Au-delà de 500 ko il y a une erreur quelque part (et c'est souvent la photo)

Évitez l'originalité ! Ce message s'adresse particulièrement aux étudiants de la filière design qui multiplient les effets de style sur les CV. Respecter déjà les règles élémentaires de mise en page et apprenez à mettre en avant vos compétences et vos qualités. De toute façon les ATS ne lisent pas les motifs et pire cela perturbent la lecture..

Évitez les effets de couleurs et leur multiplication. Tout d'abord vous n'avez pas reçu de formation sur la construction d'un thème chromatique dans votre cursus (sauf si vous avez fait AP-FIT). La construction d'une proposition chromatique est un métier, dès lors, restez sobres.

Évitez les polices de caractères exotiques. D'une part, parce qu'elles sont souvent illisibles et d'autres part par ce que votre interlocuteur ne les a peut-être pas sur son ordinateur. Le résultat est alors une catastrophe. Pour le choix d'une police, rappelez-vous de cet adage : «quand on ne sait pas, Helvetica»

Pour les ATS : Arial, Calibri, Times New Roman, ou Helvetica en taille 10-12 points. Voilà, c'est dit.

Evitez les logos. Certaines marques utilisent des logos abstraits (sigle/emblème) auxquels il faut de toute façon ajouter le nom (la marque). D'autres utilisent des mots-symboles illisibles en petite taille. Peu de logos sont clairement identifiés en dehors des grandes marques.

Pour les ATS c'est contre productif, les logos font buguer les Trackers



Ce logo est très connu ...chez les modeleurs 3D. Il ne passera l'étape du recruteur et encore moins de l'ATS.

Pas de montant de rémunération dans votre CV. Cela semble être une Lapalissade mais cela arrive suffisamment souvent pour que nous vous le rappelions.

Évitez le CV de quatre pages. A vouloir mettre trop d'informations, cela devient illisible et le CV est classée sans suite.

Pensez à joindre votre lettre de motivation en même temps que votre CV. Cela évitera l'envoi d'un second message célèbre «Avec la pièce jointe, c'est mieux !»

Crédits photo

Crédits photos et illustrations © 2022 Emmanuel Corbasson : pages 5, 7, 9, 13, 25

Crédits photos © 2017 Pierre Rouvière page 19 haut, page 23 (bas)

Crédits photo © 2017 Aurélie Gabas: page 19 (bas)

Crédits photos © 2017 Manon Saint Maxent : page 11, 17, 21, 27

Crédits photos www.pinterest.com : pages 15 haut droite

Crédits photo Lang lan : pages 15 haut centre

Bibliographie

Ras, P. (2021). *Le grand livre du CV : 2021–2022*. STUDYRAMA.

Bellenguez, L. (2015). *Livret Emploi : Rédiger un CV* LA Salle - Beauvais.

Hardy, M. (2021, 5 juillet). *Une photo sur son CV : est-ce vraiment utile ?* Cadremploi. Consulté le 2 mars 2022, à l'adresse <https://www.cadremploi.fr/editorial/conseils/conseils-candidature/cv/detail/article/une-photo-sur-son-cv-est-ce-vraiment-utile.html>

Challenges.fr. (2014, 2 novembre). *Les 10 erreurs qu'il faut (absolument) éviter sur votre CV*. Challenges. Consulté le 25 février 2022, à l'adresse https://www.challenges.fr/emploi/les-10-erreurs-qu-il-faut-absolument-eviter-sur-votre-cv_43596

Didacticiels Affinity Designer pour bureau. (2020, 23 septembre). Affinity Design. <https://affinity.serif.com/fr/tutorials/designer/d>

Lang, I. (2016, 25 janvier). *Facebook Profile Picture Affects Chances Of Getting Hired*. Askmen India. Consulté le 10 mars 2022, à l'adresse <https://in.askmen.com/power-money-news/1111304/article/facebook-profile-picture-affects-chances-of-getting-hired>

« 3 qualités, 3 défauts ». *Comment faire une vraie réponse. . .* (2021, 12 avril). Welcome to the Jungle. Consulté le 3 mars 2022, à l'adresse https://www.welcometothejungle.com/fr/articles/qualites-defauts-comment-contourner-question?utm_content=buffer4f34e&utm_medium=social&utm_source=facebook&utm_campaign=buffer&fbclid=IwAR05Wnz-HIjHiJkTuxQ8Mrty-G064IDqPfCkl7rEDEorzpj6f2kkINv1En0

